

アクセス通信 Vol.170

7月ですね♪

梅雨明けがもうすぐですね♪
暑い日が続く中いかがお過ごしでしょうか
涼をもとめて穏やかに過ごしたいですね。

今月もよろしくお願いいたします♪



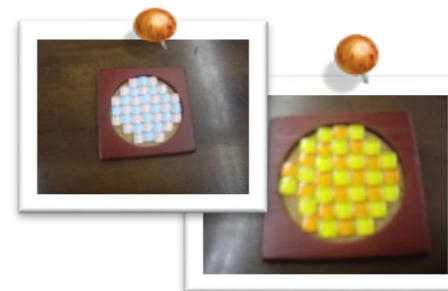
「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



活動ご報告

●創作活動●6/3(金)

今月はガラスのコースターを作りました。それぞれの個性が出る素敵なコースターが出来上がりました。



ガラスのコースターです♪

【感想】

- ・手間がかかったが仕上がりに満足した♪
- ・家族の分も作りたかった！
- ・色あい工夫したので良いものが出来た。

●ほっこり庵●6/2(木)

阿倍野区の文の里会館にて最近の連続企画『ポッチャ』に参加してきました♪楽しい汗をかいてきました！！



【感想】

- ・人数が多くボール投げる頻度が少なかったが楽しかった♪
- ・試合を行うことにチームワークが良くなっている。

こころの幸せ度



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなて日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

- ・ジュースの缶(30円)ゲットした<100%>
- ・じめじめして過ごしづらい<65%>
- ・先月 息子と孫に4月ぶりに会えたこと<120%>

ピアサポって何？第3弾のお知らせ

【ピアサポーター養成講座直前スペシャル】

日時：7月8日(金) 14時から

場所：分室

今回はもうすぐ始まるピアサポーター養成講座に

ついてピアサポーターさんに聞いていきます。



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
も (障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



地域活動支援センター アクセス7月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム			毎週水曜日は お昼 12時から 開所です		創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄					※夜間サロンなし		
	4	5	6	7	8	9	10
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	ほっこり庵 13:15~ (ポッチャ大会)	ピアサポって何? 第3弾14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	11	12	13	14	15	16	17
プログラム	トーンチャイム 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~	音楽活動自主練習 14:00~			休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	18	19	20	21	22	23	24
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	トークタイム 14:00~	地域清掃 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~		休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	25	26	27	28	29	30	31
プログラム	語ろう会 14:00~		創作活動② 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	メンバーミーティング 14:00~		
メモ欄			午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

7月プログラム活動

●地域清掃●

アテナ平和の周りや文の里公園を掃除しています。ごみを拾ってきれいになったら気分もスッキリしますよ。



詳細はポスターにて

●音楽活動●

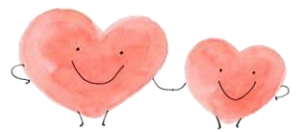
緑化スペースにてギター、キーボード等をみんなで演奏する予定です。18日(月)、自主練習は13日(水)の予定です。「夢の中へ」を練習します。



●語ろう会●

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

「悩みを語れる場」として、他の人の話を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語りたいことを、お互い耳を傾け合える時間にできれば、と思います。テーマはまだ決まっていません。詳細はポスターにて



●トーンチャイム●

月に1回、皆さんでトーンチャイムを演奏するプログラムです。今月は「たなばたさま」です。きれいな音で癒されます。お気軽にご参加ください。



●トークタイム●

月1回とくにテーマは設けず自由に話をしよう!というプログラムです♪皆さまお気軽にご参加ください♪



●いのち輝く体操●

月に1回緑化スペースでボランティアさんと体操しています。ゆっくりした音楽に合わせて青空の下で体操しませんか。



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。

希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/

・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお祈りします! \(@^▽^@)ノ